



# Assemblée générale du réseau Récup'Air

**Jeudi 15 mai 2025**

# Ordre du jour

1. Approbation du procès-verbal de l'AG ordinaire du 25 avril 2024 : *PV sur le site Neovote* ([vote](#))
2. Rapport moral de la Présidente et bilan d'activité 2024 : *bilan d'activité sur le site Neovote* ([vote](#))
3. Eléments financiers 2024 (rapport de gestion, budget réalisé FIR-ETP, affectation du résultat) : *les 3 documents sur le site Neovote* ([3 votes](#))
4. Rapports du Commissaire aux comptes sur les comptes 2024 + annexe financière du Cabinet Alcyon : *documents à consulter sur le site Neovote*
5. Quitus au Conseil d'Administration ([vote](#))
6. Année 2025 :
  - a. Orientations, projets et réalisations pour 2025
  - b. Approbation du budget prévisionnel FIR-ETP 2025 : *document sur le site Neovote* ([vote](#))
7. Questions diverses
8. Election du Conseil d'Administration : présentation des candidates *candidatures sur le site neovote* ([vote](#))
  - Sont sortants et se représentent en 2025 pour une durée de 3 ans : Agnès BELLOCQ, pneumologue ; Brigitte BERNARD, psychologue ; Anne-Françoise CHONIK, patiente ressource ; Marylise GAUCHOT-BERROY, kinésithérapeute

# Approbation du PV de l'AG ordinaire du 25 avril 2024 (vote) Adhérents 2025

INFORMATION SUR LES ADHÉRENTS AG 2025 : 114 adhérent·es

45 kinésithérapeutes

21 diététicien·nes,

20 pneumologues

15 patient·es

9 psychologues

2 médecins généralistes

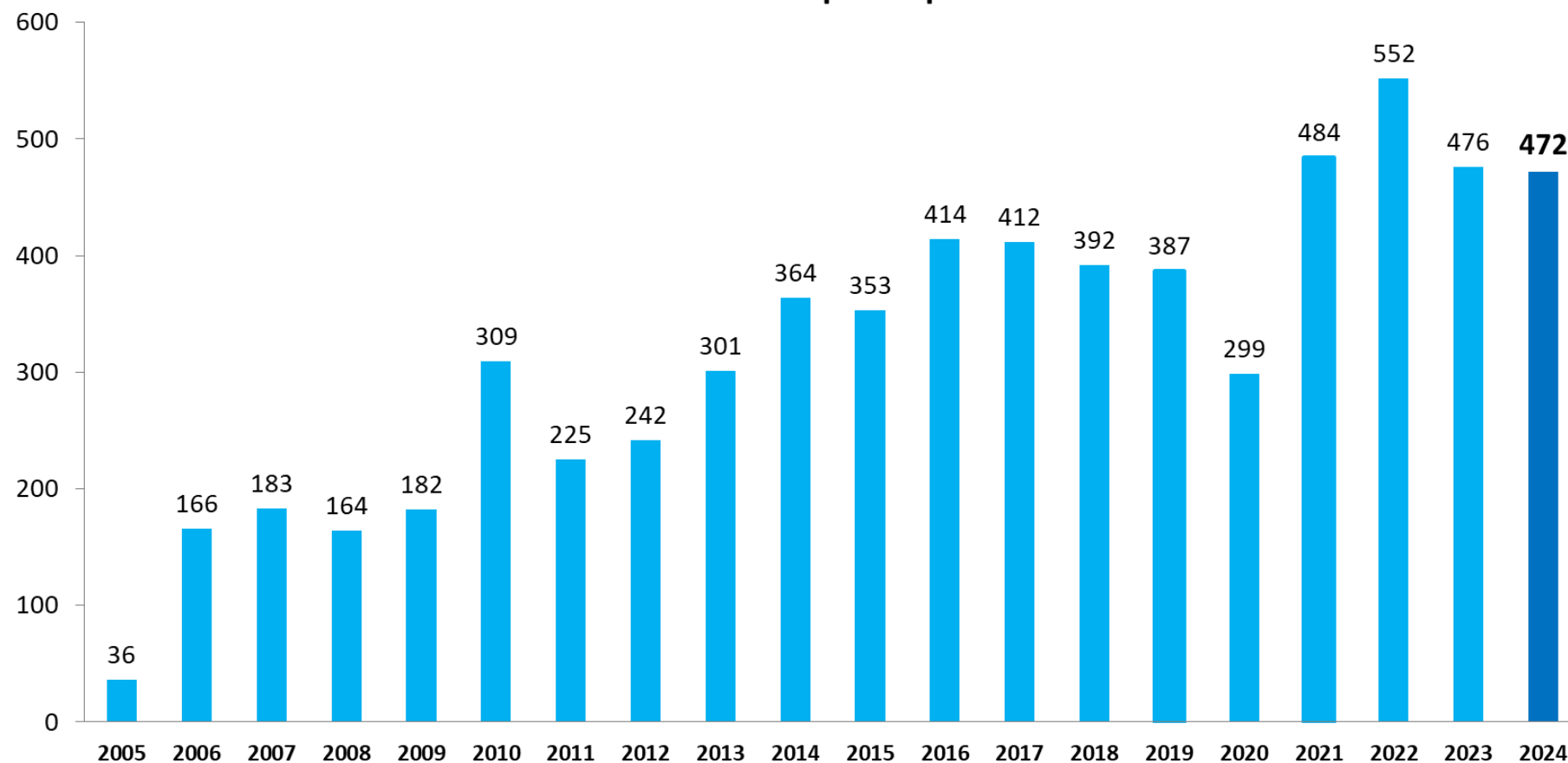
1 professeur harmonica et 1 aidant

*Taux de participation au vote au début de l'assemblée générale : 71% (quorum = 25%)*

# Bilan d'activité 2024 (vote)

## Stabilisation des prescriptions après augmentation post-COVID

Evolution du nombre de prescriptions de 2005 à 2024



# Coordination des parcours et administration

Malgré les changements et absences dans l'équipe du **secrétariat**, adaptation rapide et grande rigueur des nouvelles venues avec un souci d'accompagnement des patients dans leur parcours et des professionnels de la coordination et intervenants dans le programme

Réactivité et rigueur persistantes de l'équipe de **coordination kiné** avec l'arrivée en 2024 d'un nouveau coordinateur et malgré un problème de santé d'un des coordinateurs kiné fin 2024 qui reprend son activité en 2025

Maintien de l'expertise de la **coordination médicale**

Utilisation de la plateforme numérique de coordination sur Terr-Eform par le secrétariat. Prise en main par les autres coordinations ?

Poursuite des **formations** en présentiel pour intégrer de nouveaux kinésithérapeutes (30)

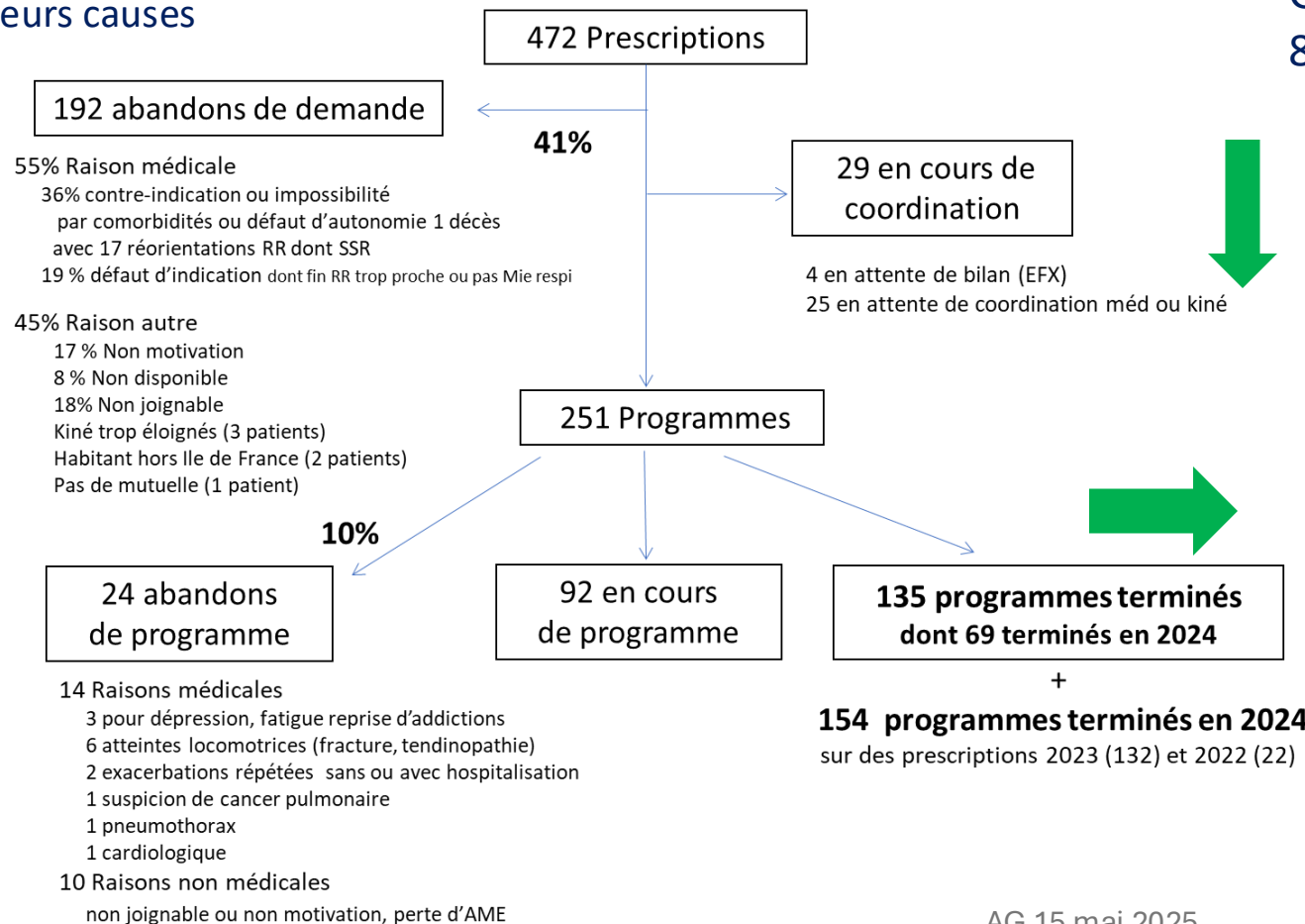
Poursuite des **réunions hebdomadaires** entre le secrétariat, la présidente, la vice-présidente et la trésorière, permettant de faire le point sur toute question et d'améliorer les actions de coordination

Forte **implication bénévole** permettant de faire face (équivalent à plus de 13 mois à temps plein...) : encadrement et ressources humaines, comptabilité, évaluation des parcours et groupe de travail au sein du CA

# Bilan d'activité 2024 (vote)

Stabilité du profil des prescripteurs et des patients orientés  
avec maintien du nombre de fumeurs actifs (20%) après une hausse en 2023

Stabilité des abandons de demande et de programme  
et de leurs causes



Grande majorité de **primo-prescriptions**  
8% RR antérieure dont 2 tiers sont à 3 ans ou plus

52% des EFX organisées en amont par prescripteur

Meilleurs suivi et réactivité de la coordination  
Sites prescripteurs avec EFX organisées en amont

# Bilan d'activité 2024 (vote)

## Prises en soins

Persistance d'un excellent rendu du bilan kiné

Orientations et réalisations des autres prises en soin stables après une hausse en 2023

66% ont vu un·e diététicien·ne (73% si dénutris et 68% si obèses)

42% ont vu un·e psychologue (59% si éléments anxiodépressifs significatifs)

## Evolution des patients : **stabilité des bénéfices des programmes**

Capacité physique : amélioration chez **57%** au lever de chaise de 3 minutes et **84%** au pédalage à 80% de la puissance maximale

Temps de marche déclaré : 42 % déclarent marcher plus (**68%** de ceux qui marchaient moins de 30 minutes)

Déclare faire (échelle de Likert) : plus de choses (**74%**), plus vite (**70%**) et refaire des choses (**64%**)

Qualité de vie (SGRQ) : amélioration stable (**68%** des patients : baisse moyenne score total -9,7)

Anxiété dépression (HAD) : amélioration stable (baisse significative anxiodépression chez **57%** des patients)

Ressenti (échelle de Likert) : proportions de patients améliorés stables (entre **79 et 92%** selon item)

# Bilan d'activité 2024 (vote)

## Education thérapeutique du patient

### Education thérapeutique individuelle du patient

Mise en place pour le bilan kiné d'un **plan d'action pour le sevrage tabagique**

### Education thérapeutique collective du patient

656 patients inscrits sur plateforme Barnabé.io (+ 96 en 2024)

18 ateliers ont été réalisés

6 sur site au siège, 12 à distance

nombre moyen de participants : 7,6 (sur site) et 7,25 (à distance)

84 participants différents (49% que à distance et 34% que en présentiel)

Evaluation annuelle de l'activité ETP 2024 à rendre fin mai 2025

# Bilan d'activité 2024 (vote)

## Formations de nouveaux intervenants

30 nouveaux kinésithérapeutes (avril et décembre 2024)

formation pour diététicien·nes et psychologues reportée : trop peu de participant.es

## Participation

- Journées Alvéole mars 2024, SPIF mars 2024
- Enseignements étudiants en médecine, infirmiers de pratique avancée et élèves kinésithérapeutes
- Émission de radio mai 2024 avec Fondation du Souffle
- Article mars 2024 dans la revue de la pratique avancée sur la réadaptation respiratoire et le rôle des infirmiers de pratique avancée

Réunions du réseau : 5 Conseils d'administration et 3 bureaux

Rapport du Commissaire aux comptes :  
Damien EL MOUCHNINO /  
Yoann AMZALLAG et Vincent BONNEFOND :  
Endrix/Alcyon, comptabilité

# Bénévolat

- 15,7 mois à temps plein... soit 2 385 heures en 2024 pour 14 bénévoles
- Valorisation à hauteur de 119 250€ (pour mémoire : 14 800€ en 2017)
- Merci !!!

# Contrôle des dépenses

- a. Seule la présidente possède une **carte bancaire** au nom du réseau, elle est seule à l'utiliser.
- b. Nous avons **supprimé** depuis mars 2019 tout **carnet de chèques** et toute caisse en **liquide**
- c. Toute dépense non prévue au budget est **pré-validée par le Bureau et/ou par le CA** (si au-dessus de 5 000€)
- d. Les honoraires des kinésithérapeutes sont pré-validés par les coordinateurs kinés au vu des bilans reçus, puis contrôlés et validés par la présidente
- e. Les honoraires des diététicien·nes et psychologues sont contrôlés et validés par la présidente au vu des bilans reçus
- f. Les règlements sont faits uniquement par virement par la trésorière après double vérification de chaque facture/note d'honoraires
- g. Chaque dépense (notée sur papier et sur un fichier excel) est comparée avec le relevé bancaire puis toutes les factures sont envoyées aux experts comptables.

## Pourquoi toutes ces heures de bénévolat ? parce que :

- *Le kiné est exceptionnel, ma mobilité s'améliore, je suis encouragée et les séances sont toujours un plaisir. Je me déplace mieux, je respire mieux et psychologiquement je me sens plus énergique.*
- *Au fur et à mesure des séances j'ai ressenti le bénéfice des activités. J'ai modifié mon alimentation eu égard aux indications de la nutritionniste et j'ai échangé avec la psy sur des points que je n'avais jamais abordés avant.*
- *Programme très positif, meilleur équilibre, plus de force, moins peur de tomber. Résultat : une nette amélioration de la qualité de vie. MERCI RECUP'AIR*
- *J'ai appris à mieux respirer, doser les efforts et comprendre la relation cœur, poumon*
- *Je me sens plus en forme. J'ai perdu du poids. Je n'ai jamais fait autant de sport de ma vie. Ça change ma vie !*
- *Je vis mieux qu'avant. Je me réveille en forme. Le cœur léger le matin au réveil*
- *Très satisfaite de ce programme qui m'a redonné confiance en moi. J'espère, plutôt je souhaite continuer sur cette voie*
- *Je me sens mieux comparée au début. Je me sens rajeunir et beaucoup moins diminuée. Très bonne équipe agréable, à l'écoute, très contente de les connaître.*
- *Programme extrêmement bénéfique au sens où j'ai repris une activité physique, j'ai arrêté de fumer grâce à l'accompagnement intelligent du kinésithérapeute.*
- *Je me sens un peu plus forte car j'ai récupéré quelques muscles dans les jambes, mon souffle est toujours faible, j'étouffe au moindre effort ou accélération sauf avec l'oxygène qui me change la vie. Je me nourris mieux.*

# Année 2025 orientations, discussion

- Poursuite de la consolidation de la coordination administrative
- Plateau technique : reprise des EFX à Tenon début 2025
- Poursuite des formations : **appel à candidatures**
  - Kinés : les 10 et 11 octobre 2025
  - Diététicien·nes et Psychologues le 18 novembre 2025

# Année 2025 orientations, discussion

## ➤ ETP :

- Reconstruire le bilan initial et final ETP du bilan Kiné (reformulation, inclure trame d'entretien)

avec groupe de travail du CA (pilotage : Marylise GB ; participantes : Maud T, Clara C, Noëllie Delalandre, Nathalie S et Agnes B)

Réunions en *visio* (février, avril et mai 2025)

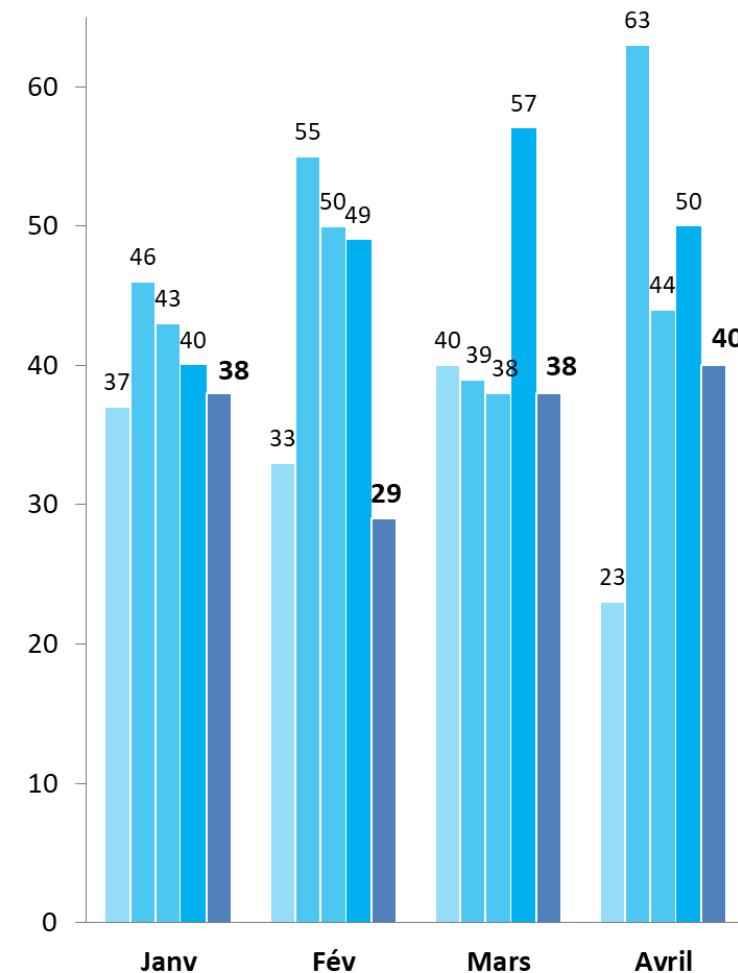
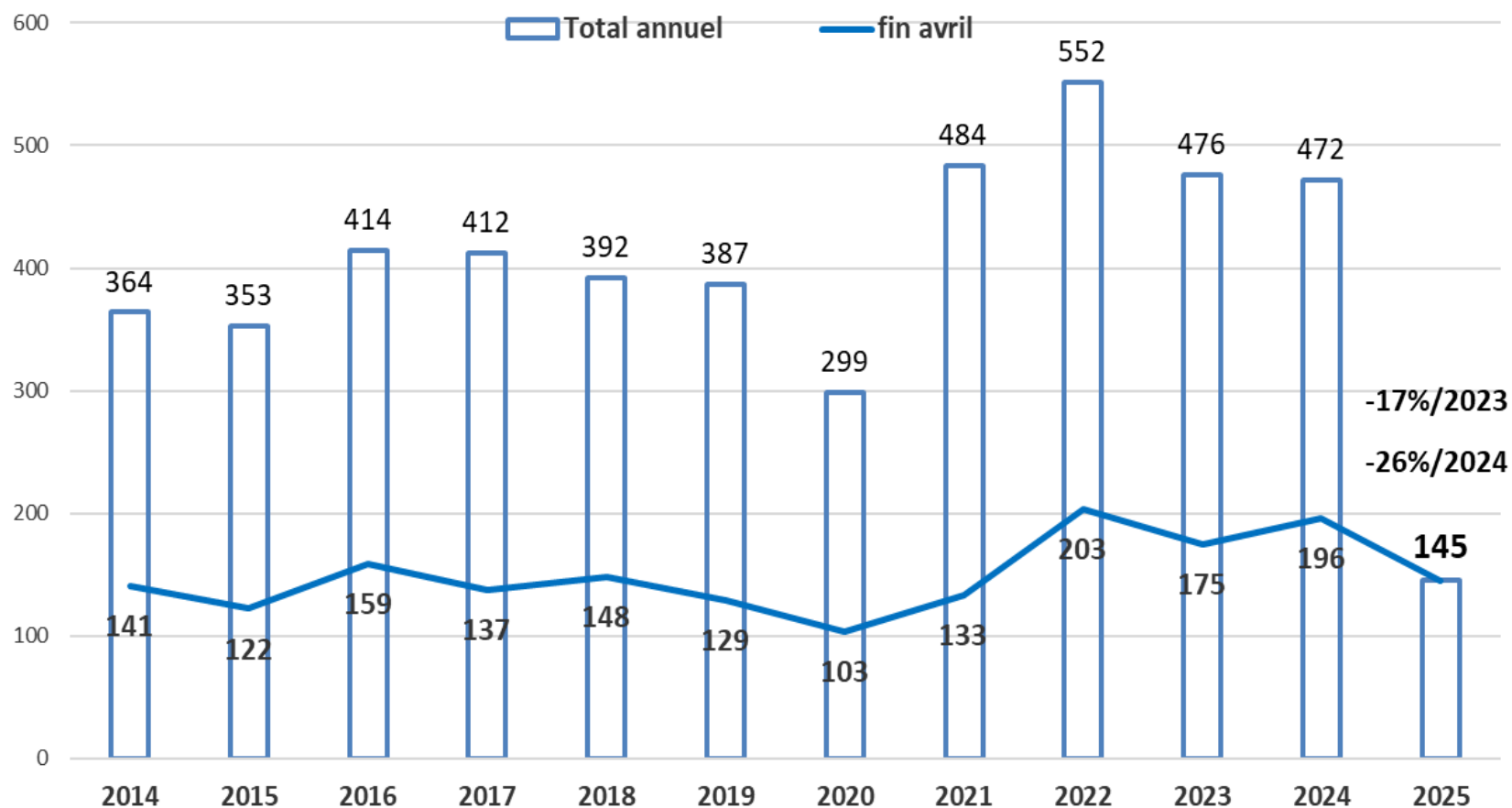
- Recherche de nouvelles thématiques d'ateliers éducatifs collectifs

# Année 2025 orientations, discussion

- Analyse des données du parcours et de l'évaluation des programmes avec recueil depuis 2021 (4 années, plus de 750 programmes) à visée de publications
- Discussion avec l'ARS sur possibilité de financement par la CNAM des parcours multidisciplinaires et coordonnés par le réseau ...

# Début d'activité 2025

Prescriptions annuelles et à 4 1ers mois (janvier à avril)



# Elections au Conseil d'administration (3 ans)

- Agnès BELLOCQ (pneumologue)
- Brigitte BERNARD (psychologue)
- Anne-Françoise CHONIK (patiente ressource)
- Marylise GAUCHOT-BERROY (kinésithérapeute)

# Participation et résultat des votes

- 81 adhérent·es ont voté entre le 5 mai 9h et le 15 mai 20h soit 71% des 114 adhérent·es
- Toutes les résolutions ont été votées, aucune voix contre, entre 1 et 4 abstentions selon les sujets
- Les 4 candidates au Conseil d'administration pour des mandats de 3 ans ont donc été élues