

Vendredi 10 octobre et Samedi 11 octobre 2025

Lieu de la formation : **Maison de la Pneumologie 68 Bd Saint-Michel - 75006 Paris**

J1 : VENDREDI 10 octobre 2025

8h45 : Accueil

9h00- 9h15 : **Tour de table**

9h15- 10h15 : **Le patient insuffisant respiratoire chronique atteint de BPCO : pathologie et physiopathologie de la dyspnée - Justification de la réadaptation respiratoire (RR)** Dr Antoine GUERDER, pneumologue

10h15-10h30 : **Ressentir ce que vit un patient : le test de la paille** Dr Agnès BELLOCQ, pneumologue

10h30-10h45 : Pause

10h45 -11h15 : **Définition et objectifs de la RR** Dr Agnès BELLOCQ

11h15 -11h45 : **Test d'exercice maximal (EFX) : Préalable à la RR ambulatoire pour sécuriser et optimiser le ré-entraînement en cabinet** Dr Agnès BELLOCQ

11h45-12h30 : **Prise en soins nutritionnel et psychologique : que propose le réseau, comment y contribuer ?** Dr Agnès BELLOCQ

12h30-13h30 Pause Déjeuner (Maison de la Pneumologie)

13h30-15h00 : **Présentation d'une séance type : de l'arrivée du patient au cabinet à sa sortie** Vincent MARSON
Coordinateur Kinésithérapeute

- Bilans et fiches à remplir : « Contenu d'une séance : KR, vélo, renforcement musculaire, ETP »

- Présentation et pratique du test puissance constante (TW cste) et du test de lever de chaise (TLC)

- Documents fournis (ordonnances type, recommandations médicales, fiches bilan vierges, plans d'action)

15h00-15h15 : Pause

15h15-16h00 : **Kiné respiratoire : drainage et autodrainage bronchique et gestion de la ventilation** Thomas VONNER Coordinateur Kinésithérapeute

16h00-18h00 : **Adaptation du programme de RR selon le patient Etude de cas** Jérôme DAUBIGNARD
Coordinateur Kinésithérapeute et Dr Agnès BELLOCQ

18h00-18h15 : **Evaluation de la journée**

J2 : SAMEDI 11 octobre 2025

8h45 : Accueil

9h00-10h15 : **Introduction à l'Éducation Thérapeutique du Patient : du diagnostic au projet ETP** Noëlle DELALANDRE et Jean-Charles LAPORTE Kinésithérapeutes

10h15-10h30 : Pause

10h30-12h00 : **Mise en œuvre de l'ETP** Noëlle DELALANDRE - Jean-Charles LAPORTE - Dr Antoine GUERDER

12h00-12h30 : **Les activités physiques de la vie quotidienne** : cerner les difficultés avec le patient et l'aider à les minimiser en travaillant l'ergonomie : Jean-Charles Laporte

12h30-13h30 : Pause Déjeuner (Maison de la Pneumologie)

13h30 -14h00 : **Organisation en ambulatoire de la réadaptation respiratoire multidisciplinaire et coordonnée en Ile de France : le réseau Recup'Air** Dr Agnès BELLOCQ

14h00-14h45 : **Le sevrage tabagique et comment aider la personne ?** Dr Agnès BELLOCQ

14h45-15h30 : **Situation et gestes d'urgence** Dr Antoine GUERDER

15h30-15h45 : Pause

15h45-16h45 : **Aider le patient à connaître et utiliser son traitement inhalé et son oxygénothérapie** Dr Antoine GUERDER

16h45-17h15 : **Rappel des adaptations et ressources du réseau face à certaines situations** Jean-Charles LAPORTE Dr Antoine GUERDER et Dr Agnès BELLOCQ

17h15-17h45 : **Evaluation de la journée et remise du matériel et des attestations**