

Vendredi 31 mars et Samedi 1er avril 2023

Lieu de la formation : **Maison de la Pneumologie 68 Bd Saint-Michel - 75006 Paris**

J1 : VENDREDI 31 mars 2023

8h45 : Accueil

9h00-10h15 : **Le patient insuffisant respiratoire chronique atteint de BPCO : pathologie et physiopathologie de la dyspnée - Justification de la réadaptation respiratoire** Dr Nomonde MAFUNA-HENRY

10h15-10h30 : **Ressentir ce que vit un patient : le test de la paille** Dr Agnès BELLOCQ

10h30-10h45 : Pause

10h30-11h00 : **Organisation de la réadaptation respiratoire en ambulatoire : le réseau Récup'Air**
Dr Agnès BELLOCQ

11h00 -12h15 : **Présentation d'une séance type : de l'arrivée du patient au cabinet à sa sortie**
Pierre KOUROVSKY et Vincent MARSON Coordinateurs Kinésithérapeutes
- Bilans et fiches à remplir : « Contenu d'une séance : KR, vélo, renforcement musculaire, ETP »
- Présentation et pratique du test puissance constante (TW cste) et du test de lever de chaise (TLC)
- Mise en situation pratique (ordo type, valeurs de RR, fiches bilan vierges)

12h15-13h15 : Pause Déjeuner (Maison du Poumon)

13h15-14h00 : **Test d'effort maximal : sécurité et optimisation du ré-entraînement en cabinet**
Dr Agnès BELLOCQ

14h00-15h00 : **Prise en charge nutritionnelle et psychologique et aide au sevrage tabagique : que propose le réseau, comment y contribuer ?** Dr Agnès BELLOCQ

15h00-15h15 : Pause

15h15-16h15 : **Kiné respiratoire / drainage / autodrainage + plan exacerbation** Vincent MARSON

16h15-18h15 : **Une séance type de réentraînement à l'exercice** Pierre KOUROVSKY et Vincent MARSON

- Travail en endurance (FC cible, progression)
- Rééducation des 4 membres
- Rééducation des muscles inspireurs
- ⇒ Co-construction active avec les participants en s'appuyant sur l'ordonnance et les valeurs du REE
- ⇒ Mise en pratique: quelle séance proposer ?

18h15-18h30 : EVALUATION DE LA JOURNEE

J2 : SAMEDI 1er avril 2023

8h45 : Accueil

9h00-10h15 : **Introduction à l'Éducation Thérapeutique du Patient : du diagnostic au projet ETP**
Noëlie DELALANDRE Kinésithérapeute et Jean-Charles LAPORTE Coordinateur Kinésithérapeute

10h15-10h30 : Pause

10h30-12h00 : **Mise en œuvre de l'ETP** Noëlie DELALANDRE et Jean-Charles LAPORTE

12h00-12h30 : **Les activités physiques de la vie quotidienne** : cerner les difficultés avec son patient et l'aider à les minimiser en travaillant l'ergonomie Jean-Charles Laporte

12h30-13h30 : Pause Déjeuner (Maison du Poumon)

13h30 -14h15 : **Gestes d'urgence** (modalités et pratique sur mannequin) Dr Antoine GUERDER

14h15-15h15 : **Aider le patient à connaître et utiliser son traitement inhalé et le patient sous oxygène**
Dr Antoine GUERDER

15h15-15h30: Pause

15h30-17h00 : **Mise en situation et Maintien des acquis** Jean-Charles LAPORTE et Dr Antoine GUERDER

17h00-17h30 : **Evaluation de la journée et remise du matériel**