



## 10èmes journées F3R 2023 - PARIS – ILE-DE-FRANCE

6 et 7 octobre 2023

Espace Saint-Martin – 199 bis, rue Saint-Martin – 75003 Paris

**VENDREDI 6 OCTOBRE : Carte blanche à Récup'air**

14h - 14h15 : **Accueil :**

Dr Agnès Bellocq : *Présidente de Récup'Air*, Dr Rémi Gauthier : *Président de F3R*

14h15 - 14h45 : **Un réseau ville hôpital de réadaptation respiratoire en ambulatoire : les orientations et leur devenir au sein du réseau et évaluation du parcours en capacité physique et en ressenti du patient.**

Dr Agnès BELLOCQ, *Pneumologue Pitié Salpêtrière, présidente du réseau ARS IDF Récup'Air*

14h45 - 15h15 : **Devenir des patients fumeurs encore actifs dans un programme ambulatoire de réadaptation respiratoire : résultats et pistes d'amélioration.**

Dr Fadia AYOUB, *Pneumologue et coordinatrice médicale du réseau ARS IDF Récup'Air*

15h15 - 15h45 : **La prise en soin nutritionnelle : les atouts et les limites dans un parcours ambulatoire de réadaptation respiratoire.**

Marilyne Martel Morais, *Diététicienne et coordinatrice ETP du réseau ARS IDF Récup'Air*

15h45 - 16h15 : *Pause*

16h15- 16h45 : **Participation des patients au sein d'un réseau : des acteurs à tous les niveaux.**

Anne-Françoise Chonik, Bruno Costes, Nathalie Simonnot, *Patients ressources au sein du réseau ARS IDF Récup'Air*

16h45 - 17h15 : **Outils connectés ou applications numériques, une aide pour le patient dans son parcours de réadaptation ?**

Dr Mathilde Oranger, *Pneumologue, SMR Pitié-Salpêtrière*

17h15 - 17h45 : **Article 51 : Parcours BPCO ville-hôpital au sein d'une Maison de Prévention de la Santé et d'Accompagnement Thérapeutique dans un territoire de santé francilien (95).**

Dr Bruno Philippe, *Pneumologue, Hôpital Nord-Ouest Val d'Oise*

18h - *Soirée libre*



## 10èmes journées F3R 2023 - PARIS – ILE-DE-FRANCE

6 et 7 octobre 2023

Espace Saint-Martin – 199 bis, rue Saint-Martin – 75003 Paris

**SAMEDI 7 OCTOBRE : F3R FÊTE SES 20 ANS**

### Focus Article 51 et nouveaux modes de coordination en réadaptation respiratoire

8h - 8h15 : **Accueil**

8h15 - 8h45 : **Un réseau historique à l'épreuve de l'article 51: Peut-être un forfait généralisé à la France entière ?**

Dr Daniel Bajon, *Pneumologue, Occitan'Air, Toulouse*

8h45 - 9h15 : **Les nouveaux modes de coordination au service de la réadaptation respiratoire**

Mr Bruno Pierre, *Masseur-kinésithérapeute, Réseau Respicard - Picquigny*

9h15 - 9h45 : **Inspir'action : vers un nouveau cap en réadaptation respiratoire ?**

Dr Nicolas Oliver, *Pneumologue, Clinique du Souffle la Vallonie, DRIS Korian*

9h45 - 10h15 : *Pause*

### Maintien de l'activité physique : vers de nouveaux modes de pratique

10h15 - 10h45 : **Quelles sont les barrières individuelles à un mode de vie plus actif chez les seniors ? Étude des données longitudinales de la cohorte Whitehall II sur une période de 20 ans**

Mr Benjamin Landré, *PhD, Physio, INSERM U1153 – CRESS - Epidemiology of Ageing & Neurodegenerative diseases, EpiAgeing*

10h45 - 11h15 : **La rééducation cardio-respiratoire à l'ère du numérique : l'exemple de l'application Axomove**

Mr Thomas Davergne, *MKDE, PhD, Directeur scientifique Axomove*

11h15 - 11h45 : **La réadaptation hybride : une solution pour favoriser la pratique de l'activité physique ?**

Pr Frédéric Costes, *Coordinateur du groupe Alvéole de la SPLF*

12h00 : *Fin des journées F3R*

## Bulletin d'inscription

10èmes journées F3R 2023 - PARIS – ILE-DE-FRANCE

6 et 7 octobre 2023

Espace Saint-Martin – 199 bis, rue Saint-Martin – 75003 Paris

**Bulletin d'inscription à compléter et à retourner dès que possible  
à l'adresse mail suivante : [gauthier.remi@chu-amiens.fr](mailto:gauthier.remi@chu-amiens.fr)**

### COORDONNEES

**NOM** (en lettres majuscules) : ..... **Prénom** : .....  
**Adresse professionnelle** .....  
**Code postal** : ..... **Ville** : .....  
**Email** : .....

**Vendredi 6 octobre 2023**

**Samedi 7 octobre 2023**

**Assistera** :  oui  non

**Assistera** :  oui  non

### Hébergement

Les frais d'hébergement sont pris en charge par F3R sur présentation des justificatifs originaux (annulation possible sans frais avant l'évènement), avec une participation financière de 30 €, jusqu'à concurrence de 200 € maximum, pour la nuit du vendredi 6 octobre au samedi 7 octobre 2023, sous couvert d'être adhérent à F3R et après avoir signé les listes d'émargement du vendredi 6 octobre et du samedi 7 octobre 2023.

### Transport

Les frais d'acheminement sont pris en charge par F3R pour les participants résidents au-delà de 50 km de Paris sur présentation des justificatifs originaux et sous couvert d'être adhérent à F3R. Train SNCF seconde classe, billet A/R modifiable et remboursable uniquement avant départ. Transfert : Utilisation des transports en commun. Voiture personnelle : Remboursement sur la base de 0.41 € du km, dans la limite de 200 € (y compris frais de péage et frais de parking).

### Cotisation

Être membre de l'association F3R :  oui  non  
(cotisation pour un an de 20 €)

### Règlement

Sur place par chèque bancaire uniquement libellé à l'ordre de F3R