



Présentation du projet :

## **Continuité des activités physiques adaptées : une nouvelle chance pour les patients du réseau**

### **1 – Rappel / cadre**

Début mars 2017, Récup'air a soumis une demande de financement à la Fondation de France dans le cadre de leur programme « humanisation des soins ». 35 000€ demandés, obtention de 29 000€.

### **2 – Contenu du projet financé pour améliorer la continuité des activités physiques**

La finalité de ce projet est d'encourager les patients à maintenir leurs acquis sur la durée grâce à un accompagnement personnalisé et individualisé dans la recherche d'activités physiques adaptées (APA) sur leur lieu de vie. Pour cela la participation des patients au réseau et leur autonomisation seront augmentées.

Ce projet d'APA, co-construit avec la cellule de coordination du réseau Récup'air et des patients- experts, part des besoins de chaque patient insuffisant respiratoire chronique menant ou ayant mené un programme de réhabilitation respiratoire ambulatoire au sein du réseau en s'appuyant sur les structures existantes proposant de l'activité physique en collectif sur Paris et proche banlieue.

#### a) les objectifs :

1. **Améliorer la relation de soins éducative et partagée avec les patients** en incluant des patients-experts formés et participant à la vie du réseau ; **augmenter le rôle des patients**, acteurs de leur santé en renforçant leurs capacités/compétences d'autogestion/maîtrise, spécifiques aux pathologies respiratoires (repérage des symptômes, conduite à tenir en cas de crise, compréhension des traitements, ...).
2. **Améliorer la qualité de vie des patients insuffisants respiratoires** au travers de la pérennisation et consolidation des effets des programmes de réhabilitation respiratoire en leur facilitant l'accès à des activités physiques collectives adaptées de proximité.

#### b) Les personnes concernées par le projet en Ile de France

250 patients (pris en charge par le réseau) et 50 à 100 patients (orientation directe en sortie de SSR) par an, 500 médecins déjà prescripteurs et autres intervenants du réseau: 110 kinésithérapeutes, 30 diététicien.nes, 24 psychologues : **soit plus de 300 patients et plus de 650 professionnels de santé**

#### c) Les activités (liées à ce projet spécifique)

Activités physiques adaptées déjà proposées :

- Séances collectives de marche nordique
- Séances collectives de coordination/expression corporelle
- Séances collectives d'harmonica

### **A développer :**

Repérage des activités physiques adaptées accessibles localement par les patients

Sensibilisation/ formation des animateurs volontaires pour adapter les activités physiques qu'ils encadrent au handicap respiratoire

Communication auprès des patients et professionnels de santé

**Arrivée en novembre 2017 de Hervé Pournot pour la coordination du projet activités physiques adaptées** (2 jours par semaine, mercredi et jeudi), contact mail : [recupair5@gmail.com](mailto:recupair5@gmail.com). Hervé a un doctorat STAPS, physiologie et biomécanique de la motricité humaine. Physiologiste de l'exercice, il a également travaillé en tant qu'enseignant en activités physiques adaptées auprès de patients en SSR et au sein de l'ACMPA (Association ça Manque Pas d'air).

### 3 – Contenu du projet financé pour améliorer la participation des patients au réseau Récup'air

Il s'agit d'accompagner la participation des patients à toutes les activités du réseau, y compris la gouvernance de l'association. Il s'agit d'améliorer la relation de soins éducative et partagée avec les patients en incluant des patients-experts formés, d'augmenter le rôle des patients acteurs de leur santé en renforçant leurs capacités, leur autogestion et leur maîtrise, spécifiques aux pathologies respiratoires (repérage des symptômes, conduite à tenir en cas de crise, compréhension des traitements, ...).

Pour cela :

Création d'un Comité de Pilotage interprofessionnel associant soignants, patients et intervenants du projet.

Mise en place d'ateliers collectifs de patients pour l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation.

Favoriser l'expertise entre pairs avec un groupe de suivi et de partage d'expériences ouverts à tous les patients.

Des spécialistes de santé communautaire et de l'empowerment = autonomisation – pouvoir d'agir – émancipation – responsabilisation...des patients seront sollicités pour accompagner cet axe spécifique.

### 4 – Calendrier

Date de démarrage (mois, année)	Durée (en mois)	Actions
Juillet - décembre 2017	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Création du comité de pilotage,</li><li>• Mise en œuvre des ateliers collectifs (2 au 4<sup>ème</sup> trimestre),</li><li>• Mise en place des activités physiques adaptées,</li><li>• Ouverture à un plus grand nombre de patients,</li><li>• Communication avec les professionnels de santé et les patients et sur le site web,</li><li>• Recrutement de l'éducateur.rice APA pour la coordination</li><li>• Recrutement des animateurs/éducateurs APA volontaires et planification d'une session de formation/ sensibilisation au handicap respiratoire,</li></ul>
Janvier – décembre 2018	12	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repérage de nouveaux sites pour l'activité physique,</li><li>• Poursuite des activités physiques adaptées,</li><li>• Formation d'animateurs volontaires pour encadrer des APA et planification d'une session de formation/ sensibilisation au handicap respiratoire</li><li>• Réalisation de 5 ateliers collectifs/an,</li><li>• Organisation de réunions du comité de pilotage (2/an),</li><li>• Evaluation.</li></ul>

### 5 – Evaluation : Indicateurs et outils présentés pour l'évaluation en continu du projet :

#### A – augmentation et amélioration / continuité de l'accès à des activités physiques adaptées

Enquête de satisfaction.

Nombre de contacts et conventions de partenariat signées avec les structures d'accueil proposant des activités accessibles aux patients insuffisants respiratoires chroniques.

Recensement des activités physiques adaptées par les patients.

Nombre de sites

Développement de l'offre d'APA (nombre de territoires explorés, nombre d'APA déjà existantes recensées, nombre d'APA créées, nombre d'animateurs formés ou sensibilisés)

Recueil de témoignages des patients.

Nombre de visiteurs du site « offre APA », nombre de contacts téléphoniques (patients – professionnels) pour l'APA

Nombre d'éducateurs APA formés et nombre de formations réalisées.

#### B –rôle des patients

Nombre de réunions du comité de pilotage, nombre de participants et qualité, évaluation de la participation active des patients experts et de l'augmentation des connaissances et des réponses à apporter.

Outils : Liste de participants, questionnaires annuels d'évaluation sur le comité de pilotage. Compte -rendus des réunions de patients experts.

Agnès, Nathalie et Sylvie le 24 novembre 2017