

## SÉANCE MARCHÉ NORDIQUE « DÉCOUVERTE »

### Groupe BPCO / ACTIV'AIR

Lieu de RDV avec le coach selon programmation ci-dessous.



### Calendrier Février et Mars 2018

*Samedi 3 Février - 14h30 - 16h30 – Porte Dorée (L 8)*

*Vendredi 09 Février - 14h30 - 16h30 – Cour Saint Emilion (L 14)*

*Vendredi 16 Février - 14h30 - 16h30 – Cour Saint Emilion (L 14)*

*Samedi 10 Mars - 14h30 - 16h30 – Château de Vincennes /Gare routière (L 1)*

*Samedi 17 Mars - 14h30 - 16h30 – Jardin des Plantes (L10, L5 et RER C)*

*Vendredi 23 Mars- 14h30 - 16h30 - Cour Saint Emilion (L 14)*

### Modalités

- ➔ Séances de marche nordique adaptées aux patients BPCO.
- ➔ Séances « découvertes » proposées par le réseau.
- ➔ Participation sur inscription obligatoire auprès du coach.

Pour toute information et/ou inscription, vous devez prendre contact au préalable auprès du coach pour connaître le lieu exact de RDV et le prévenir de votre participation afin que le coach vous mette à disposition les bâtons de marche nordique pour la séance du jour.



Votre coach: Claude LEROY - Coach Athlé Santé

**COACH**  
Athlé Santé  
PARTENAIRE DE VOTRE FORME

☎ 06 62 35 70 85

Ces activités collectives sont financées par la Fondation de France.

Projet  
soutenu par

Fondation  
de  
France