



# ATELIER HARMONICA « DECOUVERTE »



## Groupe BPCO/ ACTIV'AIR

Atelier en petit groupe, accessibles à tous patients BPCO en cours de stage ou ayant fini le programme RECUP'AIR.

## Calendrier Février & Mars 2018

Lieu : Recup'air – 03 rue de Metz – 75010 Paris

**Répartition par groupe de niveau : Débutant (D) et Confirmé (C)**

### Février 2018

Mercredi 07 Fév 14H-15H30 (C)  
Samedi 10 Fév 10H- 11H30 (D)  
Mercredi 14 Fév 14H-15H30 (C)



### Mars 2018


Mercredi 7 Mars 14H-15H30 (D)  
Mercredi 14 Mars 14H-15H30 (C)  
Samedi 24 Mars 10H-11H30 (D)

## Modalités

- ➔ Ateliers pour tout niveau (débutant ou intermédiaire).
- ➔ Méthode simple et ludique (apprentissage du souffle, inspiration et expiration, méthode progressive, apprentissage des techniques et travail de composition).
- ➔ Séances « Découvertes » proposées par le réseau.
- ➔ Inscription obligatoire auprès de l'animateur.



Contact: **Antoine LEGENDRE – Professeur d'Harmonica**

 **06 62 48 68 67**



Projet  
soutenu par

**Fondation  
de  
France**

*Ces activités collectives sont financées par la Fondation de France.*